



出水高校だより

第二十号 令和三年十一月五日



出水高校陸上部

キャプテンの横顔

松崎康太郎さん

出水高校陸上部は、指導してくださる成田智春先生をはじめ、マネージャーを含めて計十二人で活動しています。

十二人のメンバーがいたら、十二の目標と十二通りの練習があります。

一人ひとりがベストな道を、成田先生や仲間たちとコミュニケーションをしながら追求しています。

陸上競技とは、自分に勝



松崎康太郎さん

つ競技だと思っています。

皆さんは、他の誰でもない自分に勝つことや、成長を実感することが、この上なく嬉しいことだと知っていますか？ 陸上競技はそんな喜びを感じることができるスポーツです。

私たち陸上選手は、「どんな状況」「どのような環境」でも、知恵を出し、工夫次第でいくらかでも練習できます。

出水高校陸上部にとって仲間は宝です。一人ではハードなメニューをこなすことは困難です。スタートラインに立つ時は一人ですが

仲間がいるから、孤独になつたことはありません。

私たち、出水高校陸上部は、仲間とともに、高い目標に向かって全力で挑みます。

一人でも多くの方に応援してもらえるチームづくりを目指してがんばります。

部員からの声

中島颯大(一年)

短距離・走高跳

僕は県大会でも活躍できる選手になることを目標にしています。

そのために、今は、基礎体力をつけるトレーニングをがんばっています。

来年は県大会で入賞できるようにがんばります。



山内一輝(一年)

800M・1500M

自分は、他の部員より遅く入部しました。中学校で陸上をやっていたわけではなく、もともと足が速かったわけでもありません。

でも、陸上という道を選んだからには、何かしら功績を残したいです。

平原聖也(一年)

100M・400M

頼もしい先生、優しい先輩、同級生の皆と日々がんばっています。僕は最近、

あまり自己ベストを出せていません。

まだまだ練習をして、自己ベストを出すのが目標です。



佐藤加納大(二年)

5000M・

1500M

私は、野球をしながら、週一・二回活動を行っています。仲間や先生に支えられながら楽しく走っています。

冬季にはしっかり体力とスタミナをつけて、来シーズンは自己ベストを更新で

きるようがんばっていききたいと思っています。

尾上礼夏(二年)

100M・400M

私は、副キャプテンとしてチームをよい方向に引っ張っていき、部員がよい環境で練習を積めるようにしていきたいです。

個人としては、何事にも前向きに取り組み、目標とする南九州大会出場を実現できるように、練習に励んでいきます。陸上部への応援をよろしくお願いします。



下澤 裕(二年)

400M・800M

僕の目標は高校総体で南九州大会に出場することです。新人大会では悔しい思いをしたので、この冬に練習を積んで目標をかなえたいです。

小さな体ですが、大きな選手に負けないパワフルな走りで勝ちたいです。

中島知希(二年)

100M・200M

今年の目標は県総体で団体競技のリレーで六位以内に入り、南九州大会に行くことです。

また、個人競技では、自分が立てた目標タイムを切るつもりで走り、自己新記録を出すことです。

岩下萌衣(一年)

マネージャー

私は頼りなくてまだまだ初心者マークの外れないマ



マネージャーです。陸上部のみんなは気付いて駆け寄って手伝ってくれて、支えられることが多いです。

だから、選手全員に恩返しができるように、少しでも早くマネージャーとして成長しようと思います。