



出水高校だより

IZUMI Senior High School Kagoshima.Pref.JAPAN

令和5年9月号



Web サイト



Instagram



9月9日(土)、第76回体育祭が開催されました。学年対抗で(1年青組、2年赤組、3年緑組)、日頃培った気力・体力・競技力を発揮し、優勝を目指します。



Program01_100m 走



各学年代表2人ずつ、計6人で競います。全力疾走する選手の姿に盛り上がりも一気に加速します。

女子第1位_⑥野端陽菜さん_14" 43
男子第1位_⑥伊田虎哲さん_11" 76

Program02_NAGA-NAWA

学級ごとに、選手が跳び縄をくぐり抜けながら、「8の字」で入れ替わり、1分間で跳んだ人数を競います。学級ごとに、安全志向だったり、リスクを覚悟しつつスピード重視だったり、作戦を立てて臨んでいるようでした。1位は⑥3年3組。なんと87回!



Program03_障害物競争



ハードルを2台跳び越す。→テニスラケットの上にテニスボールを乗せて走る(男子は輪回し)。→網の下をくぐり抜ける。→はしごの枠を通過する。→麻袋に両足を入れ、両手で袋を持ち、ジャンプで進む。と、なかなかハードな競技なのです。

Program04_徒競走

学年2人の計6人で行います。女子120m、男子は150mです。どの選手も、最後まで全力疾走でした。一生懸命頑張る高校生の姿は本当に美しいですね。



Program05_学級対抗リレー決勝

予選を勝ち抜いた各学年2学級、計6学級で行います。男子4人、女子4人がクラス全員の声援を受けながら100mずつ走り、バトンを繋ぎます。大歓声の中、1位でゴールしたのは⑥2年1組でした!担任の本藏先生も歓喜



の涙を流していました。

Program06_ハンドボール投げ

各学年代表2人ずつ、計6人で行います。1人2回投げ、その距離を競います。

女子第1位_⑥松元美春さん_35m20 **大会新**

男子第1位_⑥今林想楽さん_43m60

女子1位の松元さんの記録は H29 の記録を2m以上更新し、大会新記録です!

ちなみに、松元さん、砲丸投、円盤投の2種目でこの夏インターハイに出場した選手です。さすが期待を裏切りません。



Program07_百足競争



5人1組で編成し、1組100m×5組で競います。どの学年も予行練習の時に比べ格段に上手くなっていました。

結果は、男女とも⑥3年生の勝利。なお男子は、最終コーナーで2年生を抜き去っての大逆転V。手に汗握るレースで会場は大いに盛り上がりました。



Program08_綱引き

各学年男子20人、女子20人で男女別に競技を行います。

女子は⑥2年生、男子は大接戦の末、2年生に勝利した⑥3年生が勝利しました。



Program09_3年学年種目(玉入れ)



生徒の意見なども参考にしながら、今年から導入された種目です。保護者の参加も可能です。3年生はあと半年で卒業。親元を離れる生徒も多いでしょう。いい思い出ができましたね!

Program10_学年選抜リレー

いよいよ最後の種目です。各学年男子4人(200m)、女子4人(100m)の計8人が、大声援の中、バトンを繋ぎます。1位でゴールしたのは⑥2年生チーム!



総合優勝は⑥2年生。とても暑い中でしたが、出水高校生、最後まで全力疾走!よく頑張りました。

また、お越しいただいた来賓・保護者の皆様、たくさんのご声援、本当にありがとうございました!